

INSCRIPCIÓN

Inscripción:

Rellena tus datos en el siguiente enlace para realizar la inscripción

<https://forms.gle/QzyCcje8dpm8Tiy98>

Fechas de inscripción:

Fecha límite hasta el día 17 de noviembre

Plazas

Limitadas según orden de inscripción

Duración del curso:

50 horas

Certificación:

Horas del curso (50h)

Precio de inscripción:

Gratuito

DESTINATARIOS/AS

- Alumnado de Grado de Educación Infantil
- Alumnado de Grado de Educación Primaria
- Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Alumnado de Grado de Educación Social

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



faedumel.ugr.es



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN Y DEL
DEPORTE DE
MELILLA

CURSO PRÁCTICO

“Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales”



Lugar: Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

Fecha: Noviembre y Diciembre 2023

ORGANIZAN

Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

CONTENIDO DEL CURSO

- Aprender a identificar las emociones en uno mismo/a y a saber expresarlas.
- Aprender a identificar las emociones en otras personas y favorecer su expresión.
- Conocer como el contexto, el espacio y la música influye en nuestro estado emocional.
- Comprender como las emociones facilitan e influyen en nuestro día a día y en las tareas que realizamos.
- Manejar conflictos interpersonales.
- Saber motivarse a uno mismo/a y a los demás.
- Desarrollar la empatía y la comunicación emocional.
- Comprender como interactúan las diferentes emociones en una situación específica en uno mismo/a y con el resto.
- Conocer estrategias de gestión emocional personalizadas.
- Aplicación práctica de la Inteligencia Emocional en el aula.

METODOLOGÍA DEL CURSO

Los participantes trabajarán a través de actividades y ejercicios vivenciales para interiorizar el contenido y poder promover como maestros/as desde el aula la educación emocional.

OBJETIVOS DEL CURSO

En este curso el objetivo principal es promover el desarrollo de la inteligencia emocional como factor protector de la salud emocional de los futuros maestros/as, favoreciendo al desarrollo de una mayor autoconciencia, identificación, comprensión y gestión emocional de uno/a mismo/a y, con su contexto cercano. En segundo lugar, se trabajará la aplicación práctica de la inteligencia emocional en el aula.

FECHAS DEL CURSO

Noviembre

Día **21 y 28** de 19:00 a 22:00

Día **22 y 29** de 18h a 22h

Diciembre

Día **5 y 12** de 19:00 a 22:00h

Día **13 y 19** de 18:30 a 22:00

Día **20** de 9:00 a 12:00h

DIRECCIÓN ACADÉMICA

D^a Victoria Gómez Viñas

Profesora Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación
Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla
Universidad de Granada