



Facultad de Ciencias de
la Educación y del
Deporte de Melilla

‘Cápsulas emocionales’ contra el desasosiego de los estudiantes universitarios

17/06/2021

Eventos de la facultad

La crisis sanitaria por Covid-19 ha generado situaciones de aislamiento social, cambios de rutinas y relaciones, lo que ha provocado que los estudiantes universitarios sientan angustia, desasosiego, frustración y estrés. Desde inicios de marzo de 2020 hasta la actualidad, los gabinetes psicopedagógicos de los campus de Ceuta, Granada y Melilla ha visto incrementada de forma significativa la demanda de servicios. Por todo ello, se ha creado Empoderad@s, un proyecto piloto que ayuda a difundir conocimientos, dentro del ámbito psicopedagógico, de forma dinámica. Se trata de crear “cápsulas” formativas para atender las demandas psicopedagógicas del alumnado universitario en tiempos de pandemia



Empoderad@s 01 - Una píldora formativa sobre ansiedad y estrés para alumnado universitario

Empoderad@s 02 - Una Píldora formativa sobre técnicas de estudio y metodologías de organización

EMPODERAD@S - Programa 03