



Facultad de Ciencias de
la Educación y del
Deporte de Melilla

Taller "Hábitos y técnicas de estudio"

18/11/2020

Eventos de la facultad

En el marco de la implementación del "Programa para el desarrollo de competencias transversales", el Gabinete Psicopedagógico de la Universidad de Granada organiza el taller "Hábitos y técnicas de estudio".

- Finalidad:

Dotar a los estudiantes de las estrategias necesarias para obtener un rendimiento académico óptimo, mejorando sus aprendizajes mediante la comprensión y utilización de técnicas de estudio y la ayuda de nuevas estrategias formativas, así como la adquisición de hábitos de estudio adecuados.

- Objetivos

- 1. Identificar hábitos de estudio inadecuados para modificarlos.
- 2. Obtener un rendimiento académico óptimo mediante la adquisición de

hábitos y técnicas de estudio

- 3. Dominar estrategias de organización y planificación del tiempo de estudio.

- 4. Aplicar técnicas que faciliten la adquisición y retención de aprendizajes.

- 5. Adquirir habilidades para realizarlos exámenes de manera eficiente.



- Contenido
- Hábitos personales que repercuten en cómo afrontar el estudio.
- Procrastinación.
- Hábitos y elemento que favorecen el estudio.
- La organización y planificación del tiempo de estudio.
- La toma de apuntes, el subrayado, el resumen, el esquema, los mapas

conceptuales y la resolución de problemas.

- La preparación de los exámenes.
- Destinatarios

Estudiantes de cualquier titulación de Grado. La selección de los 30 estudiantes se realizará por orden de inscripción: <https://ve.ugr.es/secretariados-y-unidades/orientacion/inscripcion-taller>

- Modalidad

El taller se desarrollará bajo la modalidad virtual. A los estudiante seleccionados se les comunicará las indicaciones precisas para acceder a la plataforma virtual donde se desarrollará el taller.

- Fecha de realización

Del día **23 de noviembre** de 2020 al **18 de diciembre** de 2020.

- Certificado

Los estudiantes que finalicen el taller adecuadamente recibirán un certificado donde se acredite su duración: 30 horas. Este taller **no** concede créditos ECTS.

- Contacto

Correo: gpp2@ugr.es