



Facultad de Ciencias de  
la Educación y del  
Deporte de Melilla

## MODIFICACIÓN DE LAS FECHAS DEL CURSO "TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y YOGA"

21/04/2018

Eventos de la facultad

Los días **18** y **19** de **mayo** tendremos la oportunidad de aprender algunas técnicas de relajación y yoga, aprendizaje que será muy útil no solo para la puesta en práctica en nuestro futuro desarrollo profesional, sino para nuestra propio control individual.

Animémosnos a un fin de semana donde la liberación de estrés será el principal objetivo.

Para quienes necesiten créditos de libre disposición, téngase en cuenta el reconocimiento de **dos** ECTS.



### Ficheros Adjuntos

- [MODELODÍPTICOYOGA.pdf](#)
- [MODELODÍPTICO.docx](#)
- [MODELODIPTICOYOGA.pdf](#)