



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de
la Educación y del
Deporte de Melilla

CURSO DE INICIACIÓN A LA ESGRIMA

07/05/2015

Eventos de la facultad

Tendrá lugar los días 18, 19, 21 y 22 de mayo, de 17 a 18 horas, en el aula de música.

Aunque tendrá un coste de 10 €, ahora sólo se abre el periodo de preinscripción hasta el día 15 de mayo.

Si tiene buena aceptación, se preparará un curso de mayor duración que tenga reconocimiento de créditos para el curso próximo.

La esgrima es un deporte poco conocido y practicado en nuestro entorno, aunque pocos sabrán que es el único deporte olímpico de origen español. El Club de esgrima "Héroes del Alcántara 14", de reciente fundación en Melilla, se ha propuesto hacer llegar al mayor número de interesados las bases principales de este deporte y facilitar así su acercamiento, con un lenguaje sencillo y cercano, huyendo de tecnicismos.

OBJETIVOS

- Conocer la historia de la esgrima, el material y su empleo.
- Ser capaces de realizar desplazamientos básicos, acciones de ataque simples y paradas simples en la modalidad de espada.
- Conocer las distintas reglas que afectan a la esgrima.
- Participar en un asalto a cinco tocados, siendo capaz de realizar los movimientos básicos bajo presión y adaptado a las dimensiones de la pista.



<http://faedumel.ugr.es/>

Ficheros Adjuntos

- BOLETIN DE PREINSCRIPCIÓN ESGRIMA.pdf
- diptico ugr esgrima.pdf