



Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

Curso práctico 'Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales'

Hasta el ~~Miér~~, 20/12/2023 - 19:00

curso, inteligencia emocional,

INSCRIPCIÓN

Inscripción: Rellena los datos en el siguiente enlace para realizar la inscripción <http://formulario.inscripcional.ugr.es/>

Fecha de inscripción: Hasta el día 17 de noviembre

Plazas: Limitadas según orden de inscripción

Duración del curso: 50 horas

Certificación: Horas del curso (50h)

Precio de inscripción: Gratuito

DESTINATARIOS/AS

- Alumnado de Grado de Educación Infantil
- Alumnado de Grado de Educación Primaria
- Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Alumnado de Grado de Educación Social

Síguenos en:

- Facebook: <http://www.facebook.com/faedumel>
- Twitter: @faedumelUGR

CURSO PRÁCTICO

"Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales"

Lugar: Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

Fecha: Noviembre y Diciembre 2023

ORGANIZAN

Vicederección de Estudios, Extensión Universitaria e Internacionalización

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

INSCRIPCIÓN

Inscripción: Rellena los datos en el siguiente enlace para realizar la inscripción <http://formulario.inscripcional.ugr.es/>

Fecha de inscripción: Hasta el día 17 de noviembre

Plazas: Limitadas según orden de inscripción

Duración del curso: 50 horas

Certificación: Horas del curso (50h)

Precio de inscripción: Gratuito

DESTINATARIOS/AS

- Alumnado de Grado de Educación Infantil
- Alumnado de Grado de Educación Primaria
- Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Alumnado de Grado de Educación Social

Síguenos en:

- Facebook: <http://www.facebook.com/faedumel>
- Twitter: @faedumelUGR

CURSO PRÁCTICO

"Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales"

Lugar: Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

Fecha: Noviembre y Diciembre 2023

ORGANIZAN

Vicederección de Estudios, Extensión Universitaria e Internacionalización

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

INSCRIPCIÓN

Formulario de inscripción

Fechas de inscripción: Hasta el día 17 de noviembre.

Plazas: Limitadas según orden de inscripción.

Duración del curso: 50 horas.

Certificación: Horas del curso (50h).

Precio de inscripción: Gratuito.

DESTINATARIOS

- Alumnado de Grado de Educación Infantil
- Alumnado de Grado de Educación Primaria
- Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Alumnado de Grado de Educación Social

<http://faedumel.ugr.es/>

CONTENIDO DEL CURSO

- Aprender a identificar las emociones en uno mismo/a y a saber expresarlas.
- Aprender a identificar las emociones en otras personas y favorecer su expresión.
- Conocer como el contexto, el espacio y la música influye en nuestro estado emocional.
- Comprender como las emociones facilitan e influyen en nuestro día a día y en las tareas que realizamos.
- Manejar conflictos interpersonales.
- Saber motivarse a uno mismo/a y a los demás.
- Desarrollar la empatía y la comunicación emocional.
- Comprender como interactúan las diferentes emociones en una situación específica en uno mismo/a y con el resto.
- Conocer estrategias de gestión emocional personalizadas.
- Aplicación práctica de la Inteligencia Emocional en el aula.

METODOLOGÍA DEL CURSO

Los participantes trabajarán a través de actividades y ejercicios vivenciales para interiorizar el contenido y poder promover como maestros/as desde el aula la educación emocional.

OBJETIVOS DEL CURSO

En este curso el objetivo principal es promover el desarrollo de la inteligencia emocional como factor protector de la salud emocional de los futuros maestros/as, favoreciendo al desarrollo de una mayor autoconciencia, identificación, comprensión y gestión emocional de uno/a mismo/a y, con su contexto cercano. En segundo lugar, se trabajará la aplicación práctica de la inteligencia emocional en el aula.

FECHAS DEL CURSO

Noviembre

- Día 21 y 28 de 19:00 a 22:00h
- Día 22 y 29 de 18h a 22h

Diciembre

- Día 5 y 12 de 19:00 a 22:00h
- Día 13 y 19 de 18:30 a 22:00h
- Día 20 de 9:00 a 12:00h

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Da. Victoria Gómez Viñas. Profesora Departamento de Psicología Evolutiva y de la

<http://faedumel.ugr.es/>

ADJUNTO	TAMAÑO
Diptico curso Inteligencia Emocional Desarrolla habilidades emocionales_0.pdf	558.08 KB