



Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

Curso práctico 'Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales'

Hasta el ~~Miér~~, 20/12/2023 - 19:00

curso, inteligencia emocional,

The composite image contains three main parts:

- Left Panel (Registration Form):** Titled 'INSCRIPCIÓN', it provides details for the course. It includes a link to the registration form, the deadline (November 17th), the number of places (limited), a duration of 50 hours, and a list of target audiences: 'Alumnado de Grado de Educación Infantil', 'Alumnado de Grado de Educación Primaria', 'Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte', and 'Alumnado de Grado de Educación Social'. It also lists social media links for Facebook and Twitter.
- Middle Panel (Poster):** A vertical poster for the course. It features the title 'Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales' and an image of a brain with colorful neural connections. It specifies the location as the Faculty of Sciences of Education and Sports of Melilla and the dates as November and December 2023.
- Right Panel (Flyer):** A flyer for the course. It repeats the title and includes a QR code for registration. It also lists the target audiences and provides social media information.

INSCRIPCIÓN

Formulario de inscripción

Fechas de inscripción: Hasta el día 17 de noviembre.

Plazas: Limitadas según orden de inscripción.

Duración del curso: 50 horas.

Certificación: Horas del curso (50h).

Precio de inscripción: Gratuito.

DESTINATARIOS

- Alumnado de Grado de Educación Infantil
- Alumnado de Grado de Educación Primaria
- Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Alumnado de Grado de Educación Social

<http://faedumel.ugr.es/>

CONTENIDO DEL CURSO

- Aprender a identificar las emociones en uno mismo/a y a saber expresarlas.
- Aprender a identificar las emociones en otras personas y favorecer su expresión.
- Conocer como el contexto, el espacio y la música influye en nuestro estado emocional.
- Comprender como las emociones facilitan e influyen en nuestro día a día y en las tareas que realizamos.
- Manejar conflictos interpersonales.
- Saber motivarse a uno mismo/a y a los demás.
- Desarrollar la empatía y la comunicación emocional.
- Comprender como interactúan las diferentes emociones en una situación específica en uno mismo/a y con el resto.
- Conocer estrategias de gestión emocional personalizadas.
- Aplicación práctica de la Inteligencia Emocional en el aula.

METODOLOGÍA DEL CURSO

Los participantes trabajarán a través de actividades y ejercicios vivenciales para interiorizar el contenido y poder promover como maestros/as desde el aula la educación emocional.

OBJETIVOS DEL CURSO

En este curso el objetivo principal es promover el desarrollo de la inteligencia emocional como factor protector de la salud emocional de los futuros maestros/as, favoreciendo al desarrollo de una mayor autoconciencia, identificación, comprensión y gestión emocional de uno/a mismo/a y, con su contexto cercano. En segundo lugar, se trabajará la aplicación práctica de la inteligencia emocional en el aula.

FECHAS DEL CURSO

Noviembre

- Día 21 y 28 de 19:00 a 22:00h
- Día 22 y 29 de 18h a 22h

Diciembre

- Día 5 y 12 de 19:00 a 22:00h
- Día 13 y 19 de 18:30 a 22:00h
- Día 20 de 9:00 a 12:00h

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Da. Victoria Gómez Viñas. Profesora Departamento de Psicología Evolutiva y de la

ADJUNTO	TAMAÑO
Diptico curso Inteligencia Emocional Desarrolla habilidades emocionales_0.pdf	558.08 KB