



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de  
la Educación y del  
Deporte de Melilla

## Taller 'El valor de los valores', organizado por el Gabinete de Orientación Universitaria (GOU)

~~Desde~~ el Mié, 26/03/2025 - 11:30

Gabinete de Orientación Universitaria, GOU, taller

El Gabinete de Orientación Universitaria de la Facultad de Ciencias de la Educación del Deporte de Melilla junto con el Gabinete



Psicopedagógico UGR organizan el taller

**'El valor de los valores', que tendrá lugar el miércoles, 26 de marzo, de 11:30 a 13:30 horas, en el Aula de Grados del Campus de Melilla.**

<http://faedumel.ugr.es/>

Este taller, que impartirá **Juan Manuel Guiote Gregoris, del Gabinete Psicopedagógico**, tiene como objetivo explorar el papel de los valores como herramienta de orientación y autorregulación del comportamiento. Al actuar como brújulas en la vida de los individuos, los valores permiten priorizar lo importante sobre lo urgente y proporcionar dirección en momentos de confusión, estrés o ansiedad.

Esta sesión formativa está diseñada para equipar al estudiantado con herramientas esenciales que fomentan el desarrollo de un sentido de vida autodeterminado, elemento crucial para su adaptación personal, social y académica.