

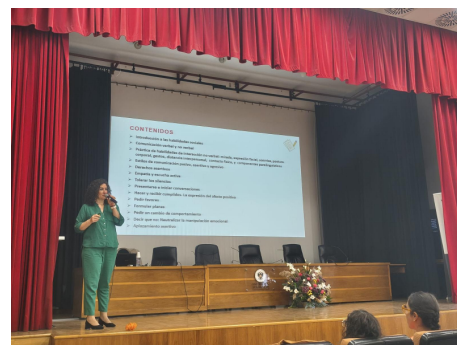
Facultad de Ciencias de
la Educación y del
Deporte de Melilla

Gran acogida del taller 'Entrena tus habilidades sociales' en el Campus de Melilla

24/11/2025

taller, habilidades sociales, Gabinete Psicopedagógico, Gabinete de Orientación
Universitaria, GOU

El taller
'Entrena tus
habilidades
sociales' ha
sido todo un
éxito en el
Campus
Universitario de
Melilla. La



actividad, impartida por Sagrario López Ortega,
psicóloga del Gabinete Psicopedagógico de la UGR, contó con una **gran acogida y
alta asistencia** de alumnado, que participó activamente en las dinámicas y
ejercicios prácticos.

Durante las sesiones se trabajaron la **asertividad, la importancia de poner
límites, el conocimiento de los derechos asertivos** y estrategias para mejorar
la comunicación y las relaciones interpersonales en el ámbito universitario.

Gracias a todas las personas que asistieron por implicarse y compartir sus
experiencias. Seguiremos impulsando acciones formativas para cuidar vuestro
bienestar personal, social y académico.