



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

Curso 'Bienestar, educación y deporte'

Desde el Mié, 29/06/2026 - 09:00

curso, deporte, bienestar

La Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte del Campus de Melilla será escenario, del 29 de junio al 3 de julio, del curso de verano

“Bienestar, educación y deporte”

(código

26ML01), una

propuesta académica que aborda el bienestar desde una perspectiva integral, combinando educación, actividad física, investigación, inteligencia artificial, música y literatura.

Dirigido por Lucía Herrera Torres, decana de la Facultad, y Amaya Epelde Larrañaga, vicedecana de Estudiantes, el curso se enmarca en el proyecto de investigación CAM-UGR sobre bienestar psicológico y satisfacción universitaria, y cuenta con la cofinanciación de la Ciudad Autónoma de Melilla.

Un enfoque integral del bienestar

El programa parte de una idea clave: el bienestar no es solo físico, sino también

CENTRO MEDITERRÁNEO **UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Del 29 de junio al 3 de julio de 2026

Bienestar, educación y deporte

Dirección
Lucía Herrera Torres
Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla, Universidad de Granada

Amaya Epelde Larrañaga
Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte Melilla, Universidad de Granada

Proyecto de Investigación CAM-UGR Bienestar psicológico y satisfacción universitaria en alumnado de titulaciones de educación (ME-15-UGR25), vinculado a la Unidad de Excelencia UECUMel

Lugar de celebración
Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla y Pabellón Universitario de Educación y Deporte de Melilla

30 horas presenciales (3 créditos ECTS)

Inscripción: Gratuita

Información e inscripciones:
Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Seguimiento y Formación Permanente
Avda. de Melilla 13, 18012, Granada
Tfno. 958 24 20 20
Centro e-mail@ug.es
@CmedUGR | @centromediterraneo.ugr.es

Cofinancia
MELILLA

CENTRO MEDITERRÁNEO **UNIVERSIDAD DE GRANADA**

Del 29 de junio al 3 de julio de 2026

Bienestar, educación y deporte

Dirección
Lucía Herrera Torres
Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla, Universidad de Granada

Amaya Epelde Larrañaga
Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte Melilla, Universidad de Granada

Proyecto de Investigación CAM-UGR Bienestar psicológico y satisfacción universitaria en alumnado de titulaciones de educación (ME-15-UGR25), vinculado a la Unidad de Excelencia UECUMel

Lugar de celebración
Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla y Pabellón Universitario de Educación y Deporte de Melilla

30 horas presenciales (3 créditos ECTS)

Inscripción: Gratuita

Información e inscripciones:
Centro Mediterráneo
Vicerrectorado de Seguimiento y Formación Permanente
Avda. de Melilla 13, 18012, Granada
Tfno. 958 24 20 20
Centro e-mail@ug.es
@CmedUGR | @centromediterraneo.ugr.es

Cofinancia
MELILLA

<http://faedumel.ugr.es/>

emocional, cognitivo, social y contextual. Bajo esta premisa, el curso ofrecerá herramientas prácticas y estrategias innovadoras aplicables tanto en el ámbito educativo como deportivo y profesional.

Durante cinco días, especialistas de la Universidad de Granada y otros ámbitos abordarán temas como la psicología positiva, la prevención del malestar en el aula, el desarrollo del GRIT (perseverancia y pasión), la investigación educativa, el uso de la inteligencia artificial para mejorar el bienestar académico, y la importancia de la actividad física y la creatividad.

Un programa variado y práctico

El curso se estructura en cuatro grandes bloques temáticos:

- **Psicología para el bienestar**, con ponencias sobre psicología positiva, prevención en contextos escolares y crecimiento personal.
- **Investigación educativa e IA**, centrado en cómo la ciencia y herramientas como Gemini o NotebookLM pueden mejorar la práctica docente.
- **Deporte para el bienestar**, con talleres prácticos sobre movimiento, cohesión grupal y actividad física como recurso educativo.
- **Música, lengua y literatura**, explorando el impacto de la música, la construcción de género en la literatura y el análisis del discurso deportivo.

Además, el programa incluye dinámicas participativas, talleres vivenciales y actividades de cierre como una degustación gastronómica orientada a fomentar el bienestar social.

Formación abierta y con reconocimiento académico

El curso está abierto a estudiantes, profesorado, profesionales y público general interesado en el bienestar. Los participantes podrán obtener **3 créditos ECTS optativos**, siempre que cumplan con los requisitos de asistencia (mínimo 80%) y la elaboración de un trabajo final.

Competencias y objetivos

Entre los principales objetivos destacan:

- Comprender el bienestar desde una perspectiva multidimensional.
- Diseñar actividades orientadas a la mejora del bienestar.
- Aplicar estrategias de motivación y crecimiento personal.

- Analizar el impacto del bienestar en contextos educativos y sociales.

Evaluación

La evaluación se divide en dos partes:

- **Asistencia (60%)**, con control diario.
- **Trabajo final (40%)**, que incluirá resúmenes de sesiones, aplicaciones prácticas y reflexión crítica.

El plazo de entrega del trabajo será el 25 de julio.

Una oportunidad formativa única

Este curso se presenta como una oportunidad para adquirir herramientas prácticas, reflexionar sobre el bienestar en la sociedad actual y fomentar entornos más saludables e inclusivos. La combinación de teoría, práctica y enfoque interdisciplinar lo convierte en una propuesta especialmente relevante en el contexto educativo contemporáneo.

ADJUNTO	TAMAÑO
Programa Curso Bienestar Educación Deporte	173.6 KB