

Facultad de Ciencias de
la Educación y del
Deporte de Melilla

Nuevo Máster en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables en el curso 2026/2027

15/06/2026

máster, investigación, estilos de vida activos

La Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte del Campus de Melilla ampliará su oferta académica de posgrado el

próximo curso 2026/2027 con la implantación del

Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y

Saludables, una propuesta formativa innovadora que responde a los actuales retos sociales relacionados con la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Este nuevo máster, de 60 créditos ECTS y modalidad semipresencial, se impartirá íntegramente en el Campus de Melilla y contará con un total de 30 plazas. Su inicio está previsto entre los meses de octubre y noviembre de 2026.

Una formación interdisciplinar orientada a la investigación y la intervención

El programa ofrece una formación avanzada con un enfoque interdisciplinar que integra áreas como la actividad física, la educación, la psicología, la nutrición y la salud. Su objetivo es capacitar al estudiantado para analizar, diseñar y evaluar programas e intervenciones basadas en evidencia científica orientadas a la promoción de estilos de vida activos y saludables.

Asimismo, el máster permitirá desarrollar competencias en investigación aplicada, facilitando la respuesta a desafíos actuales relacionados con la salud pública, la

<http://faedumel.ugr.es/>

[illegible]

prevención y la mejora de la calidad de vida en distintos contextos poblacionales.

Estructura académica y contenidos

El plan de estudios se organiza en tres módulos: un bloque metodológico centrado en la investigación y el análisis de datos, un bloque de especialización en estilos de vida activos e intervención en diferentes contextos, y un Trabajo Fin de Máster.

Entre los contenidos destacan materias relacionadas con la evaluación de programas de actividad física, la psicología del ejercicio, la promoción de hábitos saludables, la nutrición, la intervención en colectivos vulnerables o el envejecimiento activo, lo que refuerza su carácter aplicado y su conexión con la realidad profesional.

Dirigido especialmente al alumnado de la Facultad

El máster está orientado a titulados y tituladas en áreas afines a la actividad física, la educación y la salud, con especial interés para el alumnado que finaliza sus estudios en el Campus de Melilla. En este sentido, supone una oportunidad especialmente relevante para quienes cursan el **Doble Grado en Educación Primaria y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**, así como para egresados de titulaciones relacionadas con la Educación Física.

Además, el programa ofrece amplias salidas profesionales en ámbitos como la investigación académica, la docencia, el diseño y evaluación de programas de actividad física y salud, la consultoría o la intervención comunitaria.

Una oportunidad para especializarse en un ámbito con gran proyección

El Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables se presenta como una propuesta única dentro de la Universidad de Granada, con especial valor estratégico para el Campus de Melilla.

Desde la Facultad se anima a todo el alumnado que esté finalizando sus estudios de grado o doble grado a considerar esta opción formativa como una vía para continuar su desarrollo académico y profesional en un campo con creciente demanda social.

Las personas interesadas pueden consultar toda la información sobre el máster, requisitos de acceso y proceso de preinscripción a través de su página web oficial: <https://masteres.ugr.es/estilos-vida/>

ADJUNTO	TAMAÑO
Díptico informativo Máster Investigación Estilos de Vida Activos y Saludables	136.07 KB