

## INSCRIPCIÓN

### Plazo de Inscripción:

Hasta el 24 de febrero de 2023.

### Link de Inscripción:

<https://yosoyciclista.com/index.php/smartweb/inscripciones/prueba/25301-CURSO-DIRECTORES-DEPORTIVOS-CICLISMO-NIVEL-I>

o en la Sede de la FEDERACIÓN MELILLENSE DE CICLISMO

Estadio Mcpal. Álvarez Claro s/n

(lunes, miércoles y viernes, de 20:30 a 21:30h.)

### Precio de Inscripción:

Precio único- 30 €

### Número de plazas:

30 participantes.



## DESTINATARIOS

Deportistas, Técnicos y Directivos.

Alumno/as del doble grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Educación Primaria, y en general, alumnado perteneciente al Campus Universitario de Melilla.

Público en general.

## RECONOCIMIENTO

- ✓ **Certificación de 38 horas de formación del curso.**
- ✓ **Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel I.** Expedido por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Ciclismo, para aquellos alumnos que superen los exámenes de la Fase Teórica/Presencial y la Fase de Prácticas del curso. Para ello será necesario abonar las tasas federativas de 65 euros en concepto de expedición del Título por parte de la RFEC.

## DIRECCIÓN ACADÉMICA DEL CURSO



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

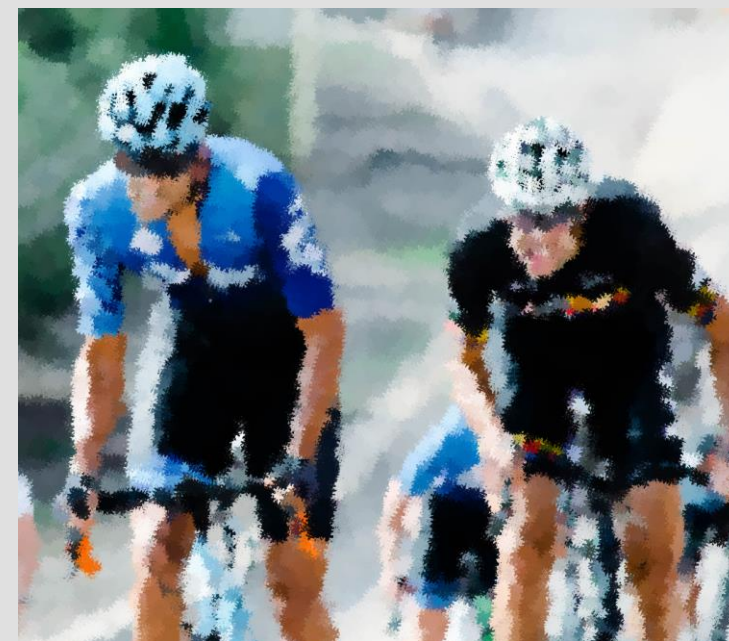


FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA  
EDUCACIÓN Y DEL  
DEPORTE DE  
MELILLA

# CURSO

## CURSO

### INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CICLISMO (2.ª EDICIÓN)



**Fechas:** 2, 3, 4, 9, 10 y 11 de marzo de 2023.

**Lugar:** Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte (Campus de Melilla) y sede de la Federación Melillense de Ciclismo.

#### ORGANIZA

Facultad de Ciencias de la  
Educación y del Deporte (Melilla)  
Vicedecanato de Estudiantes,  
Extensión Universitaria y  
Cooperación

#### COLABORA

Federación Melillense de Ciclismo  
Escuela Nacional de Entrenadores  
(Real Federación Española de  
Ciclismo)

## JUSTIFICACIÓN

En la vida deportiva de cualquier ciclista o triatleta, la formación y el perfeccionamiento constituyen etapas esenciales que van a determinar la posterior consecución de altos niveles de rendimiento, de éxitos deportivos y, sobre todo, garantía de futura práctica de actividad físico-deportiva durante la edad adulta.

Será en estas etapas de formación donde se requiera la presencia de técnicos y profesionales del deporte con la adecuada preparación científica y pedagógica que les permita plantear, con garantías, el proceso de enseñanza-aprendizaje de las diferentes disciplinas deportivas para la etapa infantil, así como los procesos de organización, control y evaluación del Rendimiento Deportivo para la etapa juvenil y la adulta.

El presente curso está enfocado hacia la adquisición, por parte del alumnado participante, de todas las competencias profesionales relacionadas con el diseño, organización, control y evaluación de la Enseñanza y del Entrenamiento Deportivo en los diferentes niveles, desde la iniciación deportiva hasta el perfeccionamiento y/o tecnificación, particularmente para las diferentes especialidades ciclistas.

### OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Dotar al futuro profesional de las Ciencias del Deporte de las competencias necesarias para la dirección técnica y deportiva de ciclistas en edad infantil, juvenil y máster.
2. Adquirir los fundamentos científicos y pedagógicos necesarios para la dirección del proceso de enseñanza y perfeccionamiento de las especialidades ciclistas.
3. Conocer y comprender el funcionamiento de la Escuela de Iniciación Deportiva como instrumento para la enseñanza y perfeccionamiento de las especialidades ciclistas.
4. Comprender los procesos y estrategias necesarios involucrados en la preparación biológica del deportista.

## DIRECCIÓN ACADÉMICA DEL CURSO

Dr. D. **Guillermo Moreno Rosa**. Departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal. Universidad de Granada.

Dra. Dña. **Amaya Epelde Larrañaga**. Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización. Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte (Melilla). Universidad de Granada.

## PROGRAMA

### FORMACIÓN TEÓRICA:

#### **Jueves, 02 de marzo de 2023:**

De 16:00 a 16:30h: Presentación del curso. Entrega de documentación.

De 16:30 a 18:00h: Reglamento General del Deporte Ciclista. (*Bloque Específico: Área de Reglamento de las especialidades ciclistas*). Ponente: Guillermo J. López Belmonte.

De 18:30 a 20:30h: Legislación Deportiva Autonómica y Estatal. (*Bloque Específico: Área de Organización y Legislación*). Ponente: Juan Jesús Olivares.

#### **Viernes, 03 de marzo de 2023:**

De 16:30 a 20:30h: Psicología, Didáctica y Sociología en la Iniciación Deportiva (*Bloque Común: Área de Ciencias del Comportamiento*).

Ponente: Adrián Guillot Plaza.

#### **Sábado, 04 de marzo de 2023:**

De 09:00 a 14:00h: Fundamentos del Entrenamiento Deportivo (*Bloque Común: Área de Entrenamiento*). Ponente: Adrián Guillot Plaza.

De 16:00 a 21:00h: Fundamentos Anatómicos y Fisiológicos en la etapa de la formación inicial del deportista (*Bloque Común: Área de Ciencias Biológicas*). Ponente: Guillermo Moreno Rosa.

#### **Jueves, 09 de marzo de 2023:**

De 16:00 a 20:30h: Especialidades y Modalidades del Ciclismo: Elementos Básicos. (*Bloque Específico: Área de Formación Técnica y Táctica*).

Ponente: Guillermo Moreno Rosa.

#### **Viernes, 10 de marzo de 2023:**

De 16:00 a 20:30h: Organización y funcionamiento de las Escuelas de Ciclismo (*Bloque Específico: Área de Formación Técnica y Táctica*).

Ponente: Guillermo Moreno Rosa.

#### **Sábado, 11 de marzo de 2023:**

De 09:00 a 14:00h: Formación Técnica y Táctica en Ciclismo. (*Bloque Específico: Área de Formación Técnica y Táctica*). Ponente: Guillermo Moreno Rosa.

De 16:00 a 20:30: Enseñanza y Entrenamiento de las especialidades ciclistas. (*Bloque Específico: Área de Metodología de la enseñanza y el entrenamiento de las especialidades ciclistas*). Incluye actividades prácticas.

Ponentes: Guillermo Moreno Rosa y Adrián Guillot Plaza.

20:30h: Clausura del curso.