

CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

EN EL HOGAR



Instala aireadores , o puedes llegar a utilizar hasta un 50% menos agua para un mismo uso.

Un sólo grifo goteando gasta más de 90 litros a la semana. Ciérralos bien!



Ajusta el flotador de la cisterna, puedes ahorrar cada vez hasta 2 litros.

Si echas colorante en la cisterna y pasada media hora el color aparece en la taza es porque existe una fuga.



No utilices la lavadora o el lavavajillas a media carga. Gastas una media de 95 litros de agua.

Recuerda retirar los restos sólidos de los platos, pero no es necesario un aclarado previo.



Usa un recipiente lleno para lavar la fruta. Y reutiliza ese agua para regar tus plantas

CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

EN LA HIGIENE PERSONAL



Tomar una ducha diaria de 5 minutos. Ahorrarás 400 litros a la semana.

Instala una ducha con sistema de microdispersión o aireadores, permiten ahorrar una gran cantidad de agua. Según los tipos hasta un 50%.

Algo que ya sabes pero no está de más recordar: no dejes el grifo abierto mientras te afeitas o te lavas los dientes. Si te lavas los dientes 3 veces al día, con el grifo abierto, estarás gastando más de 10.000 litros al año.



No tires toallitas, bastoncillos, ni otros productos de higiene por el inodoro. Atascamos las redes de abastecimiento y las depuradoras.



CAMPAÑA DE LA UGR

Sin Agua no hay vida

CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

EN EL JARDÍN



Para tu jardín utiliza plantas autóctonas, sobreviven con mucho menos cuidado y menos consumo de agua.

No riegues en exceso. Es suficiente cada 4 o 5 días en verano y cada 15 días en invierno. Riega a primera o última hora del día

Utiliza el riego automático ajustándolo a las necesidades en función, por ejemplo, de las lluvias

Revisa conectores, empalmes y mangueras. Pueden esconder fugas.

Si tienes pecera, usa el agua para regar. Es muy rica en nitrógeno y fósforo, excelente fertilizante. Y cada vez que cuezas huevos, usa ese agua también para regar, las cáscaras liberan muchos nutrientes.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad
Secretarido de Campus Saludable

CAMPAÑA DE LA UGR

Sin Agua no hay vida