

## INSCRIPCIÓN

### Inscripción:

Rellena tus datos en el siguiente enlace para realizar la inscripción

<https://forms.gle/QzyCcje8dpm8Tiy98>

### Fechas de inscripción:

Fecha límite hasta el día 17 de noviembre

### Plazas

Limitadas según orden de inscripción

### Duración del curso:

50 horas

### Certificación:

Horas del curso (50h)

### Precio de inscripción:

Gratuito

## DESTINATARIOS/AS

- Alumnado de Grado de Educación Infantil
- Alumnado de Grado de Educación Primaria
- Alumnado de Grado de Educación Primaria y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Alumnado de Grado de Educación Social

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



faedumel.ugr.es



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA  
EDUCACIÓN Y DEL  
DEPORTE DE  
MELILLA

# CURSO PRÁCTICO

## “Inteligencia Emocional: Desarrolla habilidades emocionales”



**Lugar:** Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

**Fecha:** Noviembre y Diciembre 2023

### ORGANIZAN

Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla

## CONTENIDO DEL CURSO

- Aprender a identificar las emociones en uno mismo/a y a saber expresarlas.
- Aprender a identificar las emociones en otras personas y favorecer su expresión.
- Conocer como el contexto, el espacio y la música influye en nuestro estado emocional.
- Comprender como las emociones facilitan e influyen en nuestro día a día y en las tareas que realizamos.
- Manejar conflictos interpersonales.
- Saber motivarse a uno mismo/a y a los demás.
- Desarrollar la empatía y la comunicación emocional.
- Comprender como interactúan las diferentes emociones en una situación específica en uno mismo/a y con el resto.
- Conocer estrategias de gestión emocional personalizadas.
- Aplicación práctica de la Inteligencia Emocional en el aula.

## METODOLOGÍA DEL CURSO

Los participantes trabajarán a través de actividades y ejercicios vivenciales para interiorizar el contenido y poder promover como maestros/as desde el aula la educación emocional.

## OBJETIVOS DEL CURSO

En este curso el objetivo principal es promover el desarrollo de la inteligencia emocional como factor protector de la salud emocional de los futuros maestros/as, favoreciendo al desarrollo de una mayor autoconciencia, identificación, comprensión y gestión emocional de uno/a mismo/a y, con su contexto cercano. En segundo lugar, se trabajará la aplicación práctica de la inteligencia emocional en el aula.

## FECHAS DEL CURSO

### Noviembre

Día **21 y 28** de 19:00 a 22:00

Día **22 y 29** de 18h a 22h

### Diciembre

Día **5 y 12** de 19:00 a 22:00h

Día **13 y 19** de 18:30 a 22:00

Día **20** de 9:00 a 12:00h

## DIRECCIÓN ACADÉMICA

D<sup>a</sup> Victoria Gómez Viñas

Profesora Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación  
Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla  
Universidad de Granada