

INSCRIPCIÓN

Inscripción: Hasta el **30** de abril de 2018.

Lugar de inscripción:

Despacho n.º 116: administrativa adjunta a cargos de la Facultad de Educación y Humanidades (D.ª Ana Muñoz).

Duración del curso:

22, 23, 24, 29, 30 y **31** de **mayo**

De **10.00** a **13.00** horas

Precio de inscripción:

45 euros

DESTINATARIOS

Alumnos, PDI y PAS de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y cualquier otra persona interesada en la temática.

RECONOCIMIENTO

2 créditos ECTS

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



faedumel.ugr.es



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



CURSO

CURSO

PERFECCIONAMIENTO A LAS ACTIVIDADES NÁUTICO DEPORTIVAS



Lugar: Real Club Marítimo de Melilla

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades de Melilla
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión
Universitaria y Cooperación.

Desde el Real Club Marítimo de Melilla queremos plantear una actividad para el fomento de la práctica de deportes náuticos entre los alumnos de la UGR.

Para ello hemos elaborado una propuesta de Cursos de Perfeccionamiento para aquellos destinatarios que ya hayan realizado el curso de iniciación Multidisciplinar gracias al cual los alumnos ya conocen parte de las actividades que este medio les ofrece.

Dicho curso consistirá en una actividad de vela o windsurf de perfeccionamiento, con una ampliación de los conocimientos y técnicas conseguidas en el curso anterior.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Los alumnos alcanzarán la autonomía total desde la entrada en la embarcación hasta el desembarque, tanto al timón como en la maniobra. Nuestro propósito es que el beneficiario dirija y controle cada uno de los elementos que están interviniendo en la navegación en un momento dado y de manera especial, en las trasluchadas.
2. Realizar las maniobras habituales de la navegación, viradas por avante y por redondo, reglaje de velas, reducción de superficie velica.
3. En Melilla, de forma moderada, navegar con olas y aprender a sortear estas para no provocar pantocazos, ni perder velocidad.
4. Conocer los primeros pasos para equilibrar la embarcación y planeo con olas.
5. En definitiva... encontrar la emoción de saber navegar con más viento.

MÓDULO TEÓRICO (6h):

- Conocimiento de los distintos vientos
- Partes más importantes de una embarcación
- Reconocimiento de los diferentes rumbos de navegación

MÓDULO AUTÓNOMO (8h):

- Elaboración del trabajo que consistirá en la redacción de una clase práctica de 4h relacionada con lo aprendido.

MÓDULO PRÁCTICO (22h):

- **Vela:** En este curso, navegarás en un barco mucho más técnico que el empleado en el curso anterior, se trata de un "Láser ", una embarcación para un alumno, contando con el apoyo de los monitores desde la *zodiac* de seguimiento; es sin duda un salto cualitativo en la formación.

- **Windsurf:** El windsurf es unos de los deportes náuticos que más practicantes llevan a cabo debido a su sencillez y a su velocidad; consiste en desplazarse en el agua sobre una tabla provista de una vela.

MATERIAL NECESARIO Y/O RECOMENDABLE

- Ropa de baño
- Zapatillas para agua
- Toalla
- Protección solar
- Gafas
- Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica)