



FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
Y DEL DEPORTE DE MELILLA

LA GYMKASA: RETOS VIRTUALES SAN JOSÉ DE COVIDSANZ

La gymkasa: retos virtuales san José de CovidsanZ es un evento creado por estudiantes de la Facultad de Educación y del Deporte de Melilla y coordinado desde el Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización de dicho centro en el marco de las actuaciones que se llevarán a cabo como motivo de la celebración de la efeméride del patrón del centro.

La actividad consiste en la realización de varias pruebas cuya modalidad mayoritaria será virtual dada la situación que se está viviendo actualmente debido a la pandemia derivada de la Covid-19. De una forma u otra —presencial o virtual— se respetarán todas las medidas de seguridad que suponen el cumplimiento de las restricciones articuladas desde las autoridades sanitarias nacionales y locales.

Los grupos **participantes** estarán formados por las personas convivientes en una misma vivienda (no se podrá unir gente que no reúna tales condiciones). El máximo será de **cuatro** personas por unidad grupal.

La **inscripción** a este evento se realizará por el siguiente enlace de google formularios: <https://forms.gle/2qhdhdNmt8LF9JBU6>

Todos los destinatarios candidatos para poder participar recibirán un documento con la relación de todas las instrucciones que han de seguirse para poder participar en las correspondientes pruebas, así como los criterios que se seguirán para su evaluación.

Se creará un perfil en la red social Instagram, donde se publicará toda la información relacionada con la presente propuesta. Además, se canalizarán a través de este medio testimonios gráficos de todos los retos que vayan cumpliendo los participantes. Cualquier seguidor podrá votar tales testimonios.

Nombre del Instagram: @GymkasaFaedumel

Fecha: Desde el martes, 17 de noviembre de 2020, hasta el domingo, 22 de noviembre de 2020.

Equipo organizador:

- María Á. López-Vallejo, Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización.
- Daniel Jiménez López, estudiante del Doble Grado en Educación Primaria y Ciencias de

la Actividad Física y del Deporte y Coordinador de la Delegación de Estudiantes.

- Sara Sánchez Gil, estudiante del Doble Grado en Educación Primaria y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Miembros del “Jurado Supremo”:

- Alicia Benarroch Benarroch, Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla
- María Á. López-Vallejo, Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización.
- Profesor miembro de la Comisión de Estudiantes y Extensión Universitaria.
- Rocío Barragán Terroba, estudiante del Doble Grado en Educación Primaria y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Azar Azmani Mohamedi, estudiante del Grado en Educación Infantil.
- Andrea Escudero Martínez, estudiante del Grado en Educación Primaria.
- María José Ibáñez Castillo, estudiante del Grado en Educación Social.

¿Qué tenéis o podéis hacer?

¡Queridísimos estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte!

Habéis sido seleccionados para llevar a cabo una importante misión: El mundo entero se ha visto amenazado por un bichito que se hace llamar Coronavirus. Este está obligando a cancelar o retrasar todos los encuentros, jornadas deportivas y eventos presenciales en pro de momentos especiales y ¡no podemos permitirselo! Contamos con vosotros para que este pequeño virus no se salga con la suya. Confiamos en que encontraréis la vacuna para acabar con él.

A continuación, os describimos algunas condiciones e instrucciones que tendréis que seguir para que esta misión pueda llevarse a cabo:

- Para poder participar tenéis que formar vuestro propio equipo, pero... no será tan fácil. Como sabéis, toda la ciudad está bajo el dominio del virus y, por lo tanto, solo podéis fiaros de vuestros compañeros de piso. Es decir, los equipos solo podrán estar formados por los convivientes de una misma vivienda.
 - Si por algún casual residís solos, no os preocupéis, podréis participar en esta misión igualmente.
- Debéis seguir fielmente todo lo que vayáis leyendo.
- Las misiones que leeréis más adelante están redactadas en un orden aleatorio. No es necesario realizarlas en ese mismo orden. Tampoco es necesario hacer todas las pruebas descritas. Sin embargo, tendrán más posibilidad de ganar aquellos equipos que hayan realizado el mayor número de pruebas.
- Además, no podéis olvidar las ganas de pasar ratos divertidos e ir superando el desafío de los retos.

Para poder participar en la misión debéis rellenar el siguiente documento: <https://forms.gle/2qhdhdNmt8LF9JBU6>

Si habéis rellenado el anterior documento y seguís interesados en llevar a cabo la misión que salvará al planeta, continuad leyendo. No perdáis detalle.

CONFIDENTIAL

Se ha desatado el caos absoluto con esta pandemia. Todos los canales televisivos y emisoras de radio han colapsado y solo continúa emitiendo información la red social *Instagram* mediante una única cuenta, por lo que es muy importante que sigáis dicha cuenta que se os detalla a continuación:

@GymkasaFaedumel (LAS 20 PRIMERAS PERSONAS INSCRITAS A LA MISIÓN QUE SIGAN LA CUENTA Y QUE, ADEMÁS, ETIQUETEN A OTROS POSIBLES EQUIPOS EN LA PRIMERA PUBLICACIÓN, SE LLEVARÁN UN PREMIO COMO RECOMPENSA INICIAL)

A través de dicho perfil, podréis estar completamente informados de todas las novedades de la misión, así como de los avances de esta y los requerimientos necesarios para su desarrollo.

EL PLAZO MÁXIMO PARA REALIZAR TODAS LAS MISIONES Y PODER OPTAR AL MARAVILLOSO PREMIO POR SALVAR AL MUNDO SERÁ EL MARTES DÍA 24 DE NOVIEMBRE A LAS 23:59 HORAS.

Nos presentamos, somos los coordinadores y agentes secretos Dara y Nisa y os acompañaremos virtualmente (a través de Instagram) en esta aventura. Sin embargo, nosotros no trabajamos solos, también contamos con la ayuda del Jurado Supremo, cuyos componentes han sido relacionados en la introducción de estas páginas. A continuación, os mostraremos las misiones que deberéis realizar.

*Misión 1: **CAMUFLAMOS NUESTRA IDENTIDAD. ¿DE QUÉ ME DISFRAZO?:** La mayor virtud de un espía es el camuflaje, ese maravilloso poder que tiene para evitar ser visto, así que, relacionado con esto, aquí va la primera prueba:*

Se deberá interpretar cualquier tema de actualidad (libremente elegido por el grupo participante). Los componentes habrán de caracterizarse mediante disfraces, vestuarios y complementos afines a la temática. Los materiales utilizados serán los disponibles en cada vivienda. Cada representación será puntuada en el intervalo numérico 1-10.

*Misión 2: **RETO DE LA LLAMADA: OBEDECE MIS INSTRUCCIONES CUANDO TE LLAME:** Nosotros, Dara y Nisa, también estamos trabajando para encontrar la vacuna, pero por otros medios. Estamos teniendo problemas y necesitamos vuestra ayuda. Así que, estad muy atentos, en cualquier momento podemos precisar vuestros servicios.*

Los agentes secretos harán una llamada a algún integrante del grupo para que haga una prueba o responda alguna pregunta. La llamada se hará por número privado **cualquier día de la semana y a cualquier hora**. Si se consigue el reto, el grupo obtendrá 10 puntos.

*Misión 3: **¡BAILEMOS!:** Otra de las habilidades de un gran espía es saber moverse en el terreno. Ha llegado el momento de que demostréis vuestras dotes como... **BAILARINES:***

Todos los integrantes del grupo deben realizar la coreografía de cualquier baile en la aplicación *Tik Tok* y, posteriormente, subir dicho video al perfil de *Instagram*. La interpretación más original obtendrá los 10 puntos, la segunda será calificada con nueve y así sucesivamente.

*Misión 4: **¡QUÉ ROLLO EL NUESTRO!... RETO DEL PAPEL HIGIÉNICO:** Agentes, como ya sabéis, habéis de ser raudos para hallar la vacuna que nos llevará a nuestra libertad como sociedad. Por eso, hay que ejercitar las piernas.*

¡Vamos a ello!

Cada integrante del equipo participante deberá grabarse realizando el máximo número de toques que es capaz de llevar a cabo con un rollo de papel higiénico. Una vez recopiladas todas las grabaciones, el equipo seleccionará el resultado del integrante que más toques haya conseguido realizar y ese será el vídeo que remitan a los organizadores por privado. La puntuación se realizará con un baremo numérico (1-10), dependiendo de los resultados de todos los videos recibidos.

*Misión 5: **JA, JA, JA... CONTEMOS CHISTES:** La misión está siendo dura. ¿Por qué no tomáis unos segundos para relajarnos y desconectar de esta? ¡Vamos a echarnos unas risas!*

Cada unidad conviviente deberá proponer un chiste. Para ello se tendrán que grabar contándolo de la manera más original y divertida posible. La grabación se mandará por privado a los coordinadores para que pueda ser subida a *Instagram*. Se evaluarán todas las propuestas y cada una recibirá una puntuación del 1 al 10 (teniendo en cuenta los criterios de espontaneidad y originalidad).

*Misión 6: **NOS CONVERTIMOS EN PICASO, MURILLO, VELÁZQUEZ O EN...** Para llegar hasta la vacuna también tenemos que remontarnos a nuestros orígenes, a nuestro pasado. Cualquier detalle, incluido el arte, puede darnos una clave que nos ayude a encontrarla. Por eso vais a hacer un pequeño viaje al pasado por los cuadros que han marcado nuestra historia.*

El equipo elegirá un cuadro conocido y, a partir del uso de la máxima creatividad e imaginación, deberá imitarlo teniendo en cuenta los más mínimos detalles: fondos, ropaje, rostros, objetos, etc. Cuando hayan concluido la obra, deberán subir una foto en la que se dé cuenta de un collage con la imagen original y la imitación que se ha llevado a cabo para que el Jurado Supremo, premiando la originalidad, otorgue cada una de las puntuaciones del 1 al 10.



*Misión 7: **LA COCINA REALFOOD:** ¿No reclama vuestro estómago? ¡Qué hambre, me comería hasta un elefante! Pero no, acordaos de que somos grandes agentes y que, por lo tanto, debemos dar ejemplo. Al fin y al cabo... SOMOS LO QUE COMEMOS.*

Cada grupo deberá cocinar un plato *RealFood*. El grupo deberá enviar a la organización una foto donde se muestre dicho plato terminado y otra que ilustre el proceso. En ambas tienen que figurar los cocineros miembros del grupo. La votación de los platos se hará por *Instagram*. El mejor ganará 10 puntos, el 2, obtendrá 9; y así sucesivamente.

*Misión 8: **PELÍCULA EN SOMBRAS:** ¡El virus se acerca... pero existe una manera de asustarlo! Varios estudios han demostrado que las sombras pueden hacer que el COVID-20 no se acerque.*

Los organizadores, Dara y Nisa, asignarán a cada equipo una película, que tendrá que ser interpretada a partir de una escena, elegida libremente por el equipo, mediante la proyección de sombras en una pared. La interpretación deberá mandarse en un video grabado a los organizadores. Estos últimos serán los encargados de subirlos a las historias de *Instagram* con la pregunta “¿qué película es?”, pregunta que tendrá que ser respondida por el resto de los grupos. Si **dos** equipos adivinan la película que los equipos rivales han escenificado, se llevarán **10 puntos**. Los que consigan adivinar la película ganarán 5 puntos. Si, por el contrario, solo lo adivina un equipo o ninguno, no puntuarán.

*Misión 9: **PONGAMOS LETRA A LA MÚSICA:** Agentes, tenéis que hacer llegar a todo el mundo la situación actual que estamos viviendo, debéis contar en qué consiste la misión, hacer que os conozcan ¿y qué mejor manera de hacerlo que cantando una canción?*

Cada uno de los equipos habrá de inventar la letra una canción relacionada con el tema Covid19 (vacuna, misión, virus...), grabarse en vídeo y mandarla a los organizadores para que los jueces puedan votar teniendo en cuenta la originalidad de la letra. La más original tendrá los 10 puntos, la siguiente, 9; y así sucesivamente.

*Misión 10: **LOS CALCETINES ASCIENDEN DE SU POSICIÓN INFERIOR. ¿DÓNDE LOS ENCESTAMOS?:** Son muchas las personas que están buscando la vacuna, seguramente, tendrás que enfrentarte a ellas en algún momento de la misión. Entrenad los brazos por si os hacen falta más adelante.*

Cada integrante tendrá que grabarse encestando en una caja o realidad equivalente (cubo, recipiente de plástico) el máximo número de calcetines enrollados. Se escogerá el resultado del integrante que más calcetines haya conseguido encestar y se mandará el vídeo por privado a la organización para que los jueces puedan realizar el baremo.

*Misión Final: **AUNQUE TE ESCONDAS, TE ENCONTRARÉ***

Se esconderán, en diez puntos físicos de la ciudad de Melilla, 10 vacunas del virus. Cada grupo deberá localizar solamente una de las vacunas camufladas. Se regulará el tiempo de búsqueda. Cuando se disponga del hallazgo, el grupo responsable deberá avisar a la organización para que informe en *Instagram* sobre la posición de la vacuna encontrada. Cada grupo obtendrá 10 puntos si consigue encontrar alguna de ellas.