

INSCRIPCIÓN

Inscripción:

Hasta el **28** de febrero de 2017.

Lugar de Inscripción:

Despacho n.º **116**: administrativa adjunta a cargos de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla (D.ª. Ana María Muñoz).

Precio: 45 euros.

Fechas: 3, 6, 10, 13, 17 y 20 de marzo (2017).

Horario: De 10.00 a 13.00 horas

Lugar del desarro del curso: Real Club Marítimo de Melilla

Número de plazas:

15 alumnos

DESTINATARIOS

Alumnos de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y otras personas interesadas.

RECONOCIMIENTO

2 créditos ECTS

Síguenos en:



<http://www.faebbok.com/faedume>



@FaEduMelUGR



UGR | Universidad de Granada

CURSO

CURSO

INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES NÁUTICO DEPORTIVAS



3, 6, 10, 13, 17 y 20
de **marzo** de 2017

REAL CLUB MARÍTIMO DE MELILLA

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades de Melilla
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión
Universitaria y Movilidad.

Desde el Centro de Actividades Náuticas del Real Club Marítimo de Melilla queremos plantear una actividad para el fomento de la práctica de deportes náuticos entre los alumnos de la UGR.

Para ello, hemos elaborado una propuesta de *Curso de Iniciación multidisciplinar* en el que los alumnos puedan conocer parte de las actividades que este medio les ofrece.

Dicho curso consistirá en una actividad multidisciplinar de iniciación en cuatro tipos de actividades náuticas, con una duración de 2 días a la semana con un total de 6 horas.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Aprender las nociones básicas de navegación, con un fomento de las aptitudes de trabajo en equipo y coordinación.
2. Adquirir habilidades y técnicas básicas para su práctica deportiva.
3. Practicar, durante la primera semana, las cuatro modalidades deportivas.
4. Elegir, en la segunda semana, una de las cuatro modalidades deportivas con el objetivo de iniciarse y/o profundizar en ella (la actividad elegida es la que se desarrollará durante el resto del curso).
- 5 Elegir, en la tercera semana, un día en el cual los alumnos enseñarán los conocimientos obtenidos a un grupo de niños entre 9 y 15 años.
6. Hacer entrega, en esta tercera semana de un trabajo sobre cómo impartir un curso de la actividad náutica elegida.

MÓDULO TEÓRICO (6h):

- Conocimiento de los distintos vientos.
- Conocimiento de las partes más básicas de una embarcación.
- Reconocimiento de los diferentes rumbos de navegación.

MODULO AUTÓNOMO (8h):

- Elaboración del trabajo que consistirá en la redacción de una clase práctica de 4h en función de lo aprendido.

MÓDULO PRÁCTICO (22h):

- **Vela:** Con la vela aprenderemos a controlar un barco propulsado por la simple acción del viento sobre sus velas, es una actividad que divierte y relaja, que puede practicarse a cualquier edad.

- **Windsurf:** El *windsurf* es uno de los deportes náuticos que más practicantes llevan a cabo debido a su sencillez y a su velocidad; consiste en desplazarse en el agua sobre una tabla provista de una vela.

- **Kayak:** El *Kayak* es una embarcación ligera, normalmente de fibra, de vidrio o plástico, para una o dos personas, en la que vamos sentados utilizando una doble pala como medio de impulso

- **Paddel Surf:** El *Paddel Surf* es un modelo de tabla de remos, cuyo uso se ha extendido recientemente, siendo una de las actividades más demandadas; consiste en remar de pie encima de una tabla de *surf* de gran tamaño.

MATERIAL NECESARIO Y/O RECOMENDABLE

- Ropa de baño
- Zapatillas para agua
- Toalla
- Protección solar
- Gafas
- Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica)