

INSCRIPCIÓN

Inscripción:

Hasta el **28 de abril** de 2017.

Lugar de Inscripción:

Despacho n.º **116**: administrativa adjunta a cargos de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla (D.ª. Ana María Muñoz).

Precio: 45 euros.

Fechas: lunes y viernes (5, 8, 12, 15, 19 y 22 de mayo de 2017)

Horario: De 10.00 a 13.00 horas

Lugar del desarro del curso: Real Club Marítimo de Melilla

Número de plazas:

15 alumnos

DESTINATARIOS

Alumnos de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y otras personas interesadas.

RECONOCIMIENTO

2 créditos ECTS

Síguenos en:



<http://www.faebbok.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



UGR | Universidad de Granada

CURSO PERFECCIONAMIENTO

CURSO

PERFECCIONAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES NÁUTICO DEPORTIVAS



5, 8, 12, 15, 19 y 22 de mayo de 2017

REAL CLUB MARÍTIMO DE MELILLA

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades de Melilla
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión
Universitaria y Movilidad

JUSTIFICACIÓN

Desde el Real Club Marítimo de Melilla queremos plantear una actividad para el fomento de la práctica de deportes náuticos entre los alumnos de la UGR.

Para ello, hemos elaborado una propuesta de *Curso de Perfeccionamiento*, dirigido aquellos alumnos que ya hayan realizado el curso de *Iniciación multidisciplinar*.

Dicho curso consistirá en una actividad de vela o *windsurf* de perfeccionamiento, con un aumento de los conocimientos y técnicas obtenidos en el curso anterior

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Alcanzar la autonomía total desde la entrada en la embarcación hasta el desembarque, tanto al timón como en la maniobra. Nuestra intención es que dirijas y controles cada uno de los elementos que están interviniendo en la navegación en un momento dado y, de manera especial, en las trasluchadas.
2. Realizar las maniobras habituales de la navegación, viradas por avante y por redondo, reglaje de velas, reducción de superficie vélica.
3. Navegar con olas y aprender a sortearlas para no provocar pantocazos, ni perder velocidad.
4. Aprender los primeros pasos para equilibrar la embarcación y planeo con olas; en definitiva, encontrar la emoción de saber navegar con más viento.

PROGRAMA

MÓDULO TEÓRICO (6h):

- Conocimiento de los distintos vientos.
- Identificación de las partes más básicas de una embarcación.
- Reconocimiento de los diferentes rumbos de navegación

MODULO AUTÓNOMO (8h):

- Elaboración del trabajo, que consistirá en la redacción de una clase práctica de 4h en función de lo aprendido.

MÓDULO PRÁCTICO (22h):

- **Vela:** En este curso, navegarás en un barco mucho más técnico que el empleado en el curso anterior, se trata de un “Láser “, una embarcación para un alumno, contando con el apoyo de los monitores desde la zodiac de seguimiento; es, sin duda un salto cualitativo en la formación.
- **Windsurf:** En este curso, se continúa con lo aprendido en el curso de iniciación a partir de una observación de diagnóstico del nivel técnico del alumno. Perfeccionamiento de la navegación en ceñida, toma de balizas y entrada y salidas del puerto, por sí solos y con el apoyo de monitores.

MATERIAL NECESARIO Y/O RECOMENDABLE

- Ropa de baño
- Zapatillas para agua
- Toalla
- Protección solar
- Gafas
- Ropa de muda (posibilidad de ducharse tras la práctica)